

## *Hoitotahtokortti*

Kyseessä on yksinkertainen ja käytännöllinen kortti, johon asianomainen kirjoittaa nimensä ja kertoo tällaisen tahdonilmauksen olemassaolosta. Lompakoon, käsilaukkuun tai taskuun sopiva kortti kertoo esim. onnettomuus- tai sairauskohtaustilanteissa, että hoitotahto on löydettävissä potilastietojärjestelmästä tai/ja omaisten hallusta.

Kortti ei millään tavalla korvaa itse hoitotahtoa asiakirjana, mutta se kertoo asiakirjan olemassaolosta ja sijaintipaikasta. Kaikkien toimintaa helpottaa se, että tiedetään, mitä asiakirjoja on olemassa, mistä ne löytyvät ja mitä niissä vaaditaan.

**HOITOTAHTOKORTTI**

Minulla (nimi tekstaten)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Synt. aika \_\_\_\_\_

on hoitotahto, mikä on saatavissa omaisiltani ja / tai minua hoitavalta sairaanhoitohenkilöstöltä.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Hoitotahdolla* henkilö varmistaa, että hänen toiveensa otetaan hoidossa huomioon silloin, kun hän ei itse pysty niitä ilmaisemaan. Hoitotahto vähentää omaisten epätietoisuutta ja ahdistusta hoitoratkaisuissa ja helpottaa näin lääkäreiden työtä.

Lääketieteellisten hoitomahdollisuuksien kehittyessä ihmiselämää voidaan pidentää keinotekoisesti monissa tilanteissa. Kun potilaan terveydellinen tila on kriittinen, mutta sen voidaan odottaa paranevan hoidon avulla joko ennalleen tai ainakin kohtuulliselle tasolle, tehohoito on perusteltua.

Hoitoratkaisujen teko on paljon vaikeampaa esimerkiksi silloin, kun demen-toitunut vanhus pikkuhiljaa hiipuu pois tästä ajasta, kun pitkälle levinnyt syöpä on vähitellen saanut yliotteen tai kun hermoja rappeuttava sairaus vaatii yhä enemmän hoitolaitteita ja laitoshoidoa. Hoitotahto kertoo näissä tilanteissa potilaan omat toiveet hoidostaan häntä hoitaville henkilöille. Näin terveydenhuollon ammattihenkilöt voivat ottaa huomioon potilaansa toiveet hoitopäätöksissään ja hoidon linjauksissa.

## *Hoitotahto - tärkeää tietoa potilaille ja omaisille*

*Oletko ajatellut, miten käy jos et itse voi kertoa omaa tahtoasi hoidostasi? Miten sinä haluat toimia?*



## *Hoitotahto*

Laissa potilaan asemasta ja oikeuksista 785/1992 2§ mukaan potilaalla on oikeus laadultaan hyvään terveyden- ja sairaanhoitoon.

Hoitotahdolla potilas kirjallisesti (suullisesti) ilmoittaa etukäteen, miten hän haluaa itseään hoidettavan vakavan ja ennusteeltaan parantumattoman sairauden kohdatessa.

Hoitotahtoa noudatetaan, jos potilas vakavan sairauden, onnettomuuden tai vanhuuden heikkouden vuoksi ei kykene päättämään omista asioistaan.

Hoitotahdossa määritellään ne tilat, jolloin luovutaan potilaan elämää lyhytaikaisesti pidentävistä, keinotekoisista elintoimintoja ylläpitävistä hoitotoimista.

## *Hoitotahdon sitovuus*

Hoitotahdossa ilmaistu kieltäytyminen aktiivisesta hoidosta on lääkäriä ja muuta terveydenhuollon ammattihenkilöä sitova sekä omaisia ohjaava, ellei ole perusteltua syytä epäillä, että potilaan tahto olisi hoitotahdon laatimisen jälkeen muuttunut.



## *Hoitotahdon laatiminen*

- Hoitotahto tehdään kirjallisesti.
- Kirjallinen hoitotahto toimitetaan lisälmen terveyskeskuksen potilastoimistoon (PL 4, Meijerikatu 2, 74120 Iisalmi) tai luovutetaan käynnin yhteydessä SOTEn henkilöstölle.
- Lain mukaan henkilö voi ilmaista hoitotahtonsa myös suullisesti, jolloin se kirjataan potilaskertomukseen .
- Laissa potilaan asemasta ja oikeudesta 785/1992 6 § sanotaan, että potilasta on hoidettava yhteisymmärryksessä hänen kanssaan. Jos potilas kieltäytyy tietystä hoidosta tai hoitotoimenpiteestä, häntä on mahdollisuuksien mukaan hoidettava yhteisymmärryksessä hänen kanssaan muulla lääketieteellisesti hyväksyttävällä tavalla.
- Hoitotahdon tekijä voi milloin tahansa peruuttaa oman hoitotahtonsa tai muuttaa sen sisältöä. On tärkeää, että muutos tai peruutus kirjataan potilasasiakirjoihin.

## *Elämänlaatutestamentti*

Potilasta hoitavat toivovat usein, että hoitotahdossa kuvattaisiin tarkemmin henkilön toivomuksia hoidostaan (ns. elämänlaatutestamentti). Tähän tarkoitukseen voi käyttää esim. Suomen Muistiasiantuntijat ry:n elämänlaatutestamenttia.

<http://www.muistiasiantuntijat.fi>

## *Näin löydät netistä*

<http://www.ylasavonsote.fi>

 *Asiointi ja ajanvaraus*

 *Hoitotahto ja hoitotestamentti*

## *Lue myös*

[www.thl.fi](http://www.thl.fi)  
[www.valvira.fi](http://www.valvira.fi)



*Tutustu hoitotestamenttiin osoitteessa*

[www.ylasavonsote.fi](http://www.ylasavonsote.fi)