



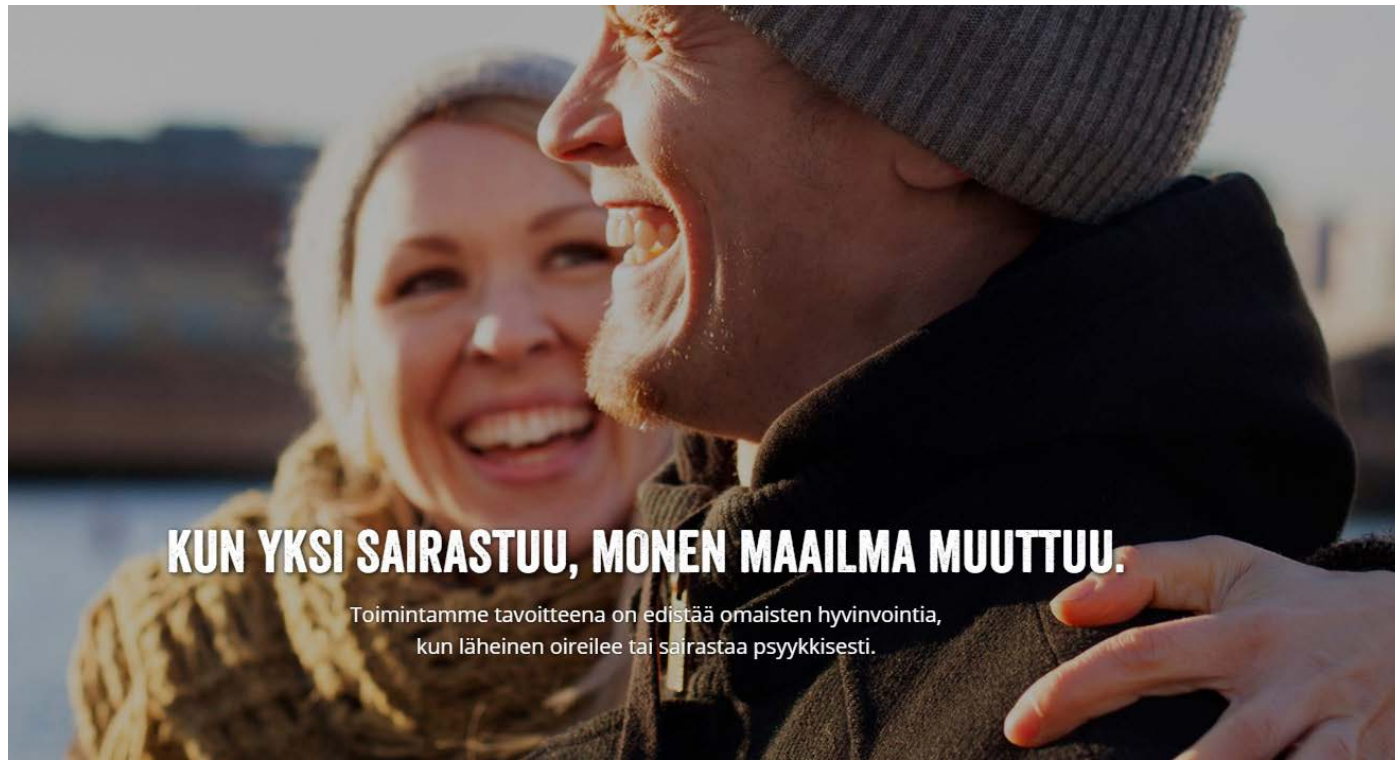
Ohjausta ja vertaistukea

Omaishoitajille

Ylä-Savon alueella

Tämä esite on Ylä-Savon Omaishoidon verkoston kokoama. Ylä-Savon SOTE kuntayhtymän omaishoidon tuen palveluohjaus ja vammaispalvelut sekä alueen kolmannen sektorin toimijat tekevät yhteistyötä omaishoitoperheiden tukemiseksi, tiedottavat ja järjestävät tapahtumia alueen omaishoitajille.





KUN YKSI SAIRASTUU, MONEN MAAILMA MUUTTUU.

Toimintamme tavoitteena on edistää omaisten hyvinvointia,
kun läheinen oireilee tai sairastaa psyykkisesti.

Savon mielenterveysomaiset – FinFami ry

Toiminnan tarkoituksena on edistää omaisten hyvinvointia, kun läheinen oireilee tai sairastaa psyykkisesti.

Yhdistyksen toimintaan kuuluu kasvokkain, puhelimitse ja videovälitteisesti tarjottava henkilökohtainen ohjaus ja keskustelutuki sekä vertaisryhmät.

Lisätietoja toiminnasta

www.omary.fi

Ota yhteyttä!

Johanna Björn
Omaistyöntekijä
p. 040 060 3407
johanna.bjorn@omary.fi



SPR – Omaishoitajien tukitoiminta

SPR Omaishoitajien tukitoiminnan tavoitteena on vahvistaa ja edistää omaishoitajien terveyttä, elämäntilannetta sekä sosiaalista hyvinvointia.

Järjestämme omaishoitajille vertaistukea, virkistysmahdollisuuksia, sekä tietoa arkea helpottavista asioista. Toimintaamme ovat tervetulleita kaikki ne henkilöt, jotka hoitavat vammaista, ikääntyvää tai pitkäaikaissairasta omaistaan tai läheistään. Kohderyhmänä ovat sekä lähi- että etä-omaishoitajat. Osallistuminen toimintaan ei edellytä virallista omaishoitaja taustaa.

Ylä-Savon alueella järjestämme omaishoitajatoimintaa Iisalmessa, Sonkajärvellä, Lapinlahdella ja Varpaisjärvellä.

Ota yhteyttä!

Jaana Vilhunen,
Omaishoitajien tukitoiminta,
SPR Savo-Karjalan piiri
puh. 0400 955 556
jaana.vilhunen@redcross.fi

Lisätietoja

rednet.punainenristi.fi

Savo-Karjala
omaishoitajien tukitoiminta





"Jokainen meistä voi jossakin elämänsä vaiheessa olla omaishoitaja"

Pohjois-Savon Muisti ry

Pohjois-Savon Muistiluotsi tarjoaa matalan kynnyksen ohjausta ja neuvontaa aivoterveys- ja muistiasioissa, kuntoutuksesta sekä sosiaali- ja oikeusturvasta. Muistiluotsi järjestää muistisairauteen sairastuneille ja heidän läheisilleen vertaistukitoimintaa.

Lisätietoja toiminnasta
www.psmuisti.fi

Ota yhteyttä!

Salla Säisä
Muistiluotsi
Puh. 044 0661238
salla.saisa@psmuisti.fi



Pohjois-Savon
Muisti ry
Muistiliiton jäsen

Pohjois-Savon Omaishoitajat ry

Pohjois-Savon Omaishoitajat ry on kaikkien erilaisissa omaishoitotilanteissa elävien perheiden oma yhdistys.

Yhdistys neuvoo ja ohjaa omaishoitajia, järjestää vertaistukitoimintaa ja virkistystä. Toimintamme on Sinulle, joka autat tai hoidat sairastunutta tai vammautunutta läheistäsi arjessa. Omaishoito vaikuttaa koko perheen elämään – tule sinäkin mukaan toimintaan!

Lisätietoja toiminnasta
www.psomashoitajat.fi

Ota yhteyttä!

Johanna Nikonen
puh. 050 494 1575
johanna.nikonen@psomashoitajat.fi



Pohjois-Savon
Omaishoitajat ry

Iisalmen seurakunta

IISALMEN
SEURAKUNTA

Iisalmen seurakunnan pappien ja diakoniatyöntekijöiden kanssa omaishoitaja tai omaishoidettava voi keskustella luottamuksellisesti. Kotona voidaan myös viettää hartaus-hetki tai ehtoollinen. Seurakunnan toiminta on maksutonta.

Ota yhteyttä!

Pastori Kristiina Turkki
kristiina.turkki@evl.fi, p. 044 7335 245
Diakoniatyöntekijä Minna Heinonen,
minna.heinonen@evl.fi, p. 044 7335 222

Lisätietoja toiminnasta

www.iisalmenseurakunta.fi



Kiuruveden seurakunta

KIURUVEDEN
SEURAKUNTA

Kiuruveden seurakunnan yhteys-henkilö omaishoitajille on diakoniatyöntekijä. Voit olla yhteydessä, mikäli haluat keskustella tai saada lisätietoa seurakunnan palveluista.

Ota yhteyttä!

p. 0400 988 713

Lisätietoja toiminnasta

www.kiuruvedenseurakunta.fi

Sonkajärven seurakunta

SONKAJÄRVEN
SEURAKUNTA

Voit soittaa meille kaikissa elämän huolissa ja haasteissa.

p. 044 720 6071

Seurakuntapastori Anne Pulkka
anne.pulkka@evl.fi, p. 044 531 3360

Ota yhteyttä!

Diakoniatyöntekijä Pauliina Ruotsalainen
pauliina.ruotsalainen@evl.fi

Lisätietoja toiminnasta

www.sonkajarvenseurakunta.fi

Vieremän seurakunta

VIEREMÄN SEURAKUNTA
KYRÖNTEMI

Vieremän seurakunnassa omaishoitajille ja -hoidettaville olemme tavoitettavissa kotikäynnein, jumalanpalveluksin ja diakoniakerhoilujen merkeissä.

Ota yhteyttä!

Kotikäyntityö, diakonissa Sari Määttä
puh. 0400 711 274. Diakonissalla on ehtoollisenjako-oikeus kodissa.

Papit Khra Jukka Koivusalo
puh. 0400 711 024.

Seurakuntapastori Maija Sankari
puh. 0400 711 267

Lisätietoja toiminnasta

www.vieremanseurakunta.fi

Vanhemman väen kerho kokoontuu seurakuntatalolla 2x/kk kts. diakonian nettisivut.

Vieremän kirkossa on sunnuntaisin jumalanpalvelukset klo 10.

Ylä-Savon Sote asiakasohjaus ja omaishoidon palveluohjaus

Asiakasneuvonta OHJURI antaa yksilöllistä ohjausta ja neuvontaa Ylä-Savon SOTE kuntayhtymän alueella (Iisalmi, Kiuruvesi, Sonkajärvi ja Vieremä) asuville ikäihmisille sekä heidän omaisille, läheisille tai muille ikäihmisen tilanteesta huolestuneille.

OHJURI P. 040 712 1190
ma-ke ja perjantai klo 9-11.30 ja 12-15,
torstai klo 9-11.30 ja 12-14.

Omaishoito on vanhuksen, vammaisen tai sairaan kotioloissa tapahtuvaa hoitoa ja huolenpitoa. Omaishoitajana voi toimia omainen tai muu hoidettavalle läheinen ihminen. Omaishoitajalle maksettava palkkio määräytyy hoidettavan avuntarpeen ja hoidettavuuden mukaan. Ylä-Savon Sote kuntayhtymän yhtymähallitus vahvistaa omaishoidon myöntämisperusteet vuosittain.

Ota yhteyttä!

Yli 65-vuotiaiden omaishoidosta vastaa-

vat palveluohjaajat tavoittaa ma-to klo 9-11

Iisalmi p. 040 543 4965

Kiuruvesi p. 040 760 5618

Sonkajärvi ja Vieremä p. 040 649 1299

Ikäihmisten omaishoidon myöntämisperusteet ja omaishoidontuen hakemukset löytyvät verkkosivuiltamme

www.ylasavonsote.fi/ikaihmiset-ja-omaishoito

Vammaispalvelut vastaavat asiakasryhmänsä sekä alle 65-vuotiaiden omaishoidontuen palveluiden järjestämisestä.

Ota yhteyttä!

Maanantai-perjantai klo 12-13

Kaikki alle 25-vuotiaat p. 0400 313 249

Iisalmi 26-65 -vuotiaat p. 040 637 1298

Sonkajärvi, Vieremä ja Kiuruvesi 26-65 -vuotiaat p. 040 594 9225

Lisätietoja toiminnasta

www.ylasavonsote.fi



Onnellinen, Turvattu ja Kunnioitettu vanhuus

Ilvola Säätio

Ilvolanpirtillä kokoontuu kerran kuukaudessa omaishoitajien vertaisryhmä, jossa tärkein sisältö on keskustelu ja kokemusten vaihtaminen toisten omaishoitajien kanssa.

Toiveiden mukaan asiantuntijavieraita tai tutustumiskäyntejä. Kokoontumista ilmoitetaan Iisalmen Sanomien muistiossa sekä www.ilvola-saatio.fi/vapaaehtoistoiminta

Ota yhteyttä!

Marjut Pääkkönen
marjut.paakkonen@ilvola-saatio.fi
p. 040 7616 214

Palvelukeskus Ilvolanpirtti
Riistakatu 21 A, 74100 Iisalmi

Lisätietoja toiminnasta

www.ilvola-saatio.fi

ILVOLA-SÄÄTIÖ
Ilvolanpirtin vapaaehtoistoiminta

Iisalmen kehitysvammaisten Tuki ry

Iisalmen kehitysvammaisten Tuki ry on alueensa kaikenikäisten kehitysvammaisten, heidän perheidensä sekä omaistensa järjestö. Yhdistys toimii järjestäen toimintaa, edunvalvontaa ja erilaista tukea toiminta-alueellaan.

Ota yhteyttä!

Harriet Myllynen
Puheenjohtaja, puh. 044 336 2256
iisalmenkehitysvammaistentuki@protonmail.com

